



Az immunrendszer válaszai a betegségekre

Készítette: Kovács Herta

Immunrendszer

- Az immunrendszer a szervezet védekező mechanizmusa, egy adott antigén hatására kialakuló, az esetleges fertőzés elleni védekezésben részt vevő sejtek, szövetek és szervek együttese.
- Vannak gyakori kórokozók, amik szervezetünket megtámadják.
- Van amikor a szervezet saját maga ellen fordul, ezt autoimmun betegségnek nevezzük



Egészség

Egészség: testi-lelki-fizikai
harmónia.

Egészség fajtái:

Biológiai egészség

Lelki egészség

Mentális egészség

Emocionális egészség

Szociális egészség

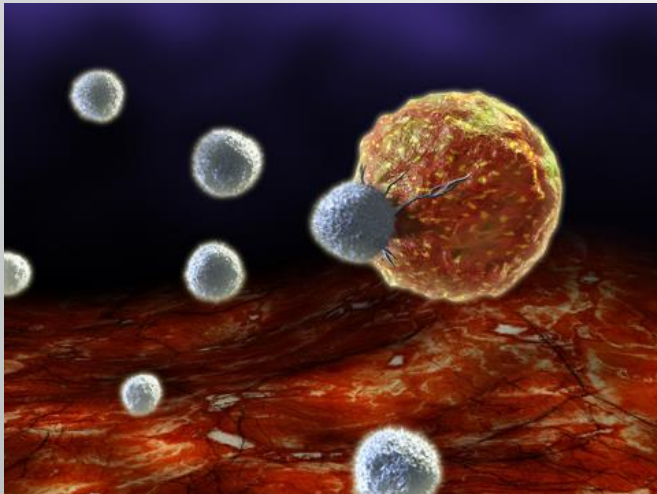
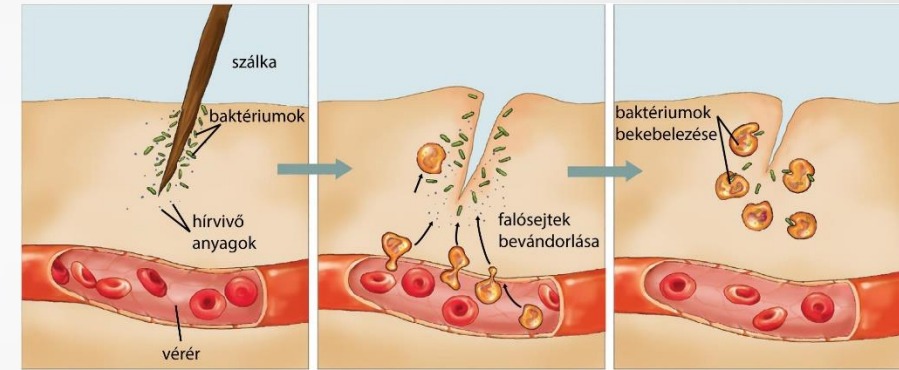


Betegség



- A betegség az egészség ellentéte.
- Több fajtája van, lehet:
 - örökölhető
 - szervi eredetű
 - sérülésből eredő
 - parazitás
 - lelki eredetű
 - pszichoszomatikus

Falósejtek és memóriasejtek



- Falósejtek: az egész szervezetben megtalálhatóak. Ha kórokozóval találkoznak, először bekebelezik azokat, aztán ők is elpusztulnak.
- Memóriasejtek: az immunválasz során alakulnak ki, újabb antigén inger hatására gyors immunválaszt biztosítanak, hosszú életű B- vagy T- sejtek.

Immunrendszerünket gyengítők (az idő előre haladása, örökölhető betegségek, stb.)



- Az idő előrehaladásával szervezetünk gyengül, ezt nem tudjuk megállítani, de mindent megtehetünk, hogy így is erős maradjon a kórokozókkal szemben
- Örökölhető betegségek: autoimmunbetegség, cukorbetegség, migrén

Immunrendszerünket gyengítők (influenza, rák, stb.)

- A rákos betegségek szervezetünkben élnek, de nem mindenkinél jönnek elő és megjelenésük kockázatát is tudjuk csökkenteni.
- Az influenzával, náthával majdnem minden évben ősszel és tavasszal találkozunk és van, hogy ledönt minket a lábunkról, de erős immunrendszerrel gyorsan legyőzhetjük.



Immunrendszerünket erősítők (védőoltás, rendszeres testmozgás, változatos táplálkozás)

- A rendszeres testmozgás, változatos táplálkozás sokban segíti szervezetünket abban, hogy könnyebben győzze le a betegségeket

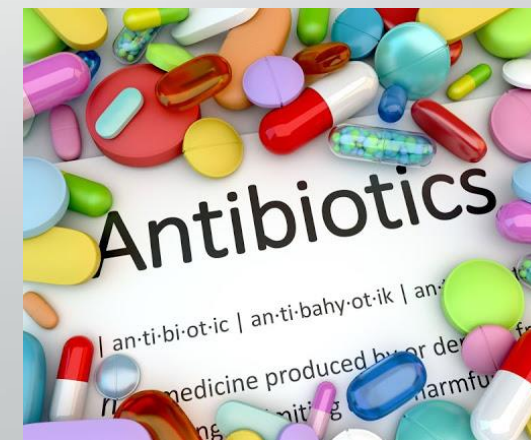


- A védőoltások erősíthetik immunrendszerünk, ezeknek két fajtája van.

Immunrendszerünket erősítők (vitaminok, antibiotikum)



- A vitaminokat felvehetjük a természetből, de tableta formában is megkönnyíthetjük immunrendszerünk dolgát.
- Az antibiotikumok szervezetünk segítségével nélkül elbánnak a kórokozók.



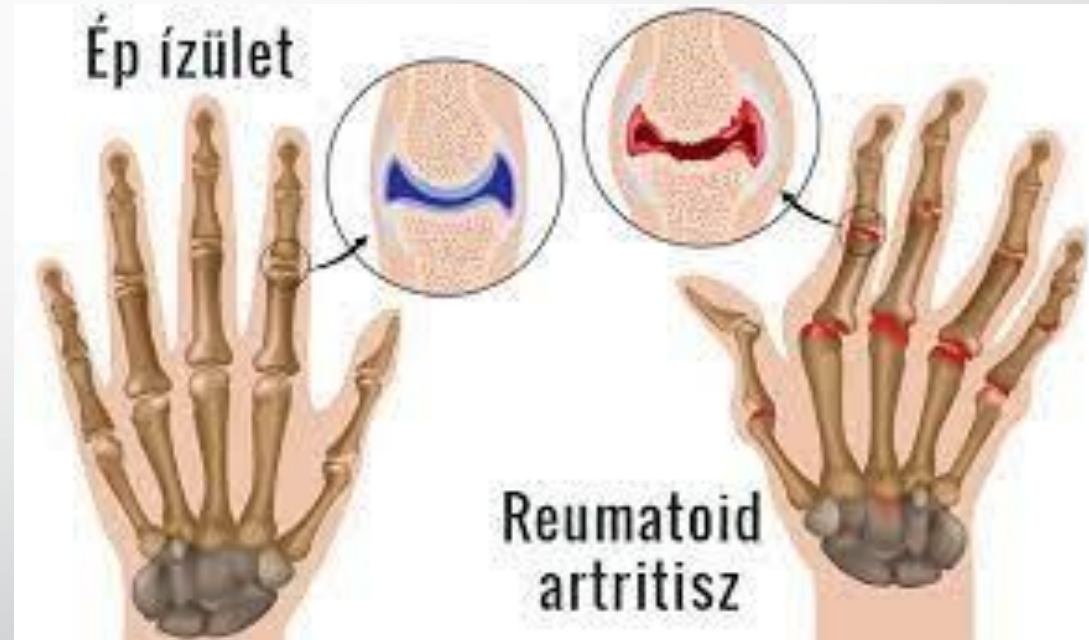
Reumatoid artritisz

A betegség ugyan úgy kezdődik mint minden más betegség.

Az idő múlásával jelentkeznek az ízületi gyulladások.

A betegség során az ízületi belhártya begyullad a porcok károsodnak.

A betegségnek többfajta kezelési módja van.

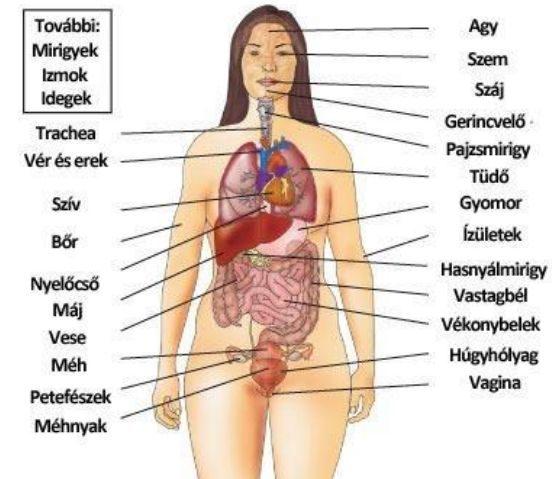


Autoimmun betegség

- A betegség során az immunrendszer saját maga ellen fordul.
- Már vannak gyógymódok, de ezek a betegség lefolyását csak lassítják.
- A gyógymód lényege az immunrendszer gyengítése, ami más betegségekkel szemben veszélyes.



A szervezet mely részeit érinthetik az autoimmun betegségek?



Gyógyszerek nélküli gondoskodás

- Ha megtehetjük egy séta a napon, a friss gyümölcsök és zöldségek fogyasztás sokban segítheti immunrendszerünk.
- Egy részleges böjt is támogathatja szervezetünket.
- A gyógynövények olykor hatásosabbak mint a gyógyszerek és kíméletesen nyújtanak segítséget.



Konklúzió

Egy pohár immunitás!



A természet erejével!

Források

- <https://www.immunkozpont.hu/immunologia-hirek/az-immunrendszer-betegsegei>
- <https://www.immunkozpont.hu/reumatoid-arthritis>
- <https://hu.wikipedia.org/wiki/Betegs%C3%A9g>
- <https://hu.wikipedia.org/wiki/Immunrendszer>
- <https://www.immunkozpont.hu/immunologia-hirek/ezek-a-leggyakoribb-autoimmun-betegsegek>
- <http://www.karolinakorhaz.hu/tajekoztat/reuma/reuma.pdf>



Köszönöm a figyelmet!